

## Prévenir la dénutrition des personnes âgées à domicile

**Parmi les actions en faveur des personnes âgées à domicile, la lutte contre la dénutrition fait l'objet d'un programme de prévention spécifique.**

Dans le cadre du Programme national Nutrition Santé (PNNS) et après appel d'offre du Groupement Régional de Santé Publique (GRSP), un programme de prévention de la dénutrition à domicile a été initié en 2010. Pour la campagne 2011/2012, une convention a été signée entre le Conseil général et l'Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux (URIOPSS) pour l'organisation de conférences et d'ateliers de prévention de la dénutrition.

Le Conseil général attribue une subvention de 15 000 € à l'URIOPSS pour financer ce programme.

Celui-ci s'adresse aux aides à domicile, aux accueillants et aidants familiaux, aux infirmières à domicile ainsi qu'au personnel d'encadrement des services d'aide et d'accompagnement à domicile.

**Sensibiliser** à la dénutrition les personnels intervenant auprès des personnes âgées et leur permettre de **prévenir, dépister et réagir** à la dénutrition sont les principaux points abordés lors de cette action. La question de l'activité physique quotidienne des personnes âgées vient compléter cette thématique. "*L'aide au maintien à domicile des personnes âgées est une priorité pour le Département et cela passe par une bonne information et une bonne formation de tous les intervenants*" comme le rappelle le Président du Conseil général, Jean-Louis Destans.

**Sept conférences suivies de quatorze ateliers** (deux par territoire) seront organisés.

Les conférences, d'une demi-journée, abordent la problématique de l'alimentation au quotidien des personnes âgées vivant à domicile, la dénutrition, les causes et diagnostic de dénutrition, avec l'intervention d'une diététicienne et d'un médecin.

Les ateliers se déroulent sur une journée complète et mettent en situation les participants pour l'élaboration d'un repas équilibré à partir du contenu d'un réfrigérateur. Hygiène, coût, préparation, textures sont au programme avant dégustation de ce repas le midi. L'après-midi poursuit cette formation pratique sur l'alimentation et la stimulation des personnes âgées.

La dénutrition chez la personne âgée à domicile est souvent méconnue. Avec ce programme, le Département souhaite mieux former les intervenants à domicile et ainsi améliorer l'aide apportée à nos aînés.

### **Des ateliers et des formations pour aider au maintien à domicile**

*Au-delà de ce programme de prévention de la dénutrition, le Conseil général propose toute une série d'actions pour aider au maintien à domicile de nos aînés :*

- *L'aide aux aidants via le réseau Résaida : formation, groupes de rencontres, organisation de temps de répit, ... ; le Département a été primé nationalement cette année pour la professionnalisation des aidants*
- *Des actions de prévention : atelier ou conférence sur la prévention des chutes, l'alimentation, la mémoire....*
- *Des actions d'information : les aides sociales, les relations bancaires, la sécurité routière....*
- *Des actions d'animation : ateliers informatique, ateliers écriture, rencontres*